

EDICIÓN TRIMESTRAL.
Realización de redacción,
fotografías y maquetación:
Usuarios del taller de prensa.

Depósito legal Gran Canaria 185/2000

EJEMPLAR GRATUITO

AGRUPACIÓN PARA LA DEFENSA DEL PACIENTE PSÍQUICO



Por JAVIER CASAL

Un grupo de jóvenes estudiantes de Primero de Bachillerato del IES de Tinajo, contaron con El Cribo, el pasado mes de mayo, para rodar el cortometraje "Realidad o Ficción", producido y dirigido por ellos mismos. Ellos son: Zahra, Famara, Valentina, Néstor y Wilfredo. Nos proponen su proyecto, el cual fue muy bien recibido entre nosotros: gente tan joven, que se conciente con personas afectadas por una enfermedad mental es un gran avance hacia uno de los objetivos que nosotros perseguimos a diario y es: combatir el estigma.

Se hizo una reunión antes del rodaje para hacer una lluvia de ideas, y que así muchas de sus dudas se pudieran aclarar, y recabaran la información necesaria para que nada fallara y hacerlo lo mejor posible. Nos consta que así fue. No podía ser de otra manera con la ilusión y el empeño que estos jóvenes derrocharon. El corto, ha sido rodado íntegramente en El Cribo, con usuarios voluntarios haciendo sus "pinitos" delante de la cámara.

Nuestra ONG fue elegida por parecerles curioso y atractivo, el enfoque hacia la enfermedad mental. A su vez, al compartir con nosotros parte de nuestro día a día, con este corto, este grupo de jóvenes estudiantes pretende "cambiar un poquito la manera de pensar de una gran parte de la sociedad".



Diferentes momentos del rodaje de "Realidad o Ficción", realizado por estudiantes de primero de Bachillerato del IES de Tinajo, con la colaboración de los usuarios de El Cribo.

Y además:

II GALA BENÉFICA EL CRIBO - TALLERES - SABÍAS QUE - REFLEXIÓN

SINTONIZA LA OVEJITA NEGRA

Radio Insular96.7 FMLunes 16:00 h.
Radio Municipal de Tegüise.....107.1 FMMartes 18:00 h.
Radio Municipal de Tías.....105.9 FMSábado 10:00 h.



Nuestro programa de radio

Ondas Yaiza.....98.9 FMSábado 10:00 h.
Lancelot Radio.....90.2 - 91.3 - 106.9 FMSábado8:45 h.
Radio Municipal de Tinajo.....106.7Miércoles 11:00 h.

Las galas de El Cribo

El Cribo inició su andadura allá por el año 1992, y siempre hemos celebrado un almuerzo familiar y otras actividades coincidiendo con el día Mundial de la Salud Mental. Al principio, solo participaban usuarios y familiares porque era una manera de compartir y crear vínculos entre todos.

En septiembre de 2017, El Cribo celebró su 1ª Gala Almuerzo, benéfica, en el monumento al Campesino, que fue un éxito rotundo pese a ser la primera vez que hacíamos una gala de ese nivel y de cara a toda la sociedad lanzaroteña. Apostamos fuerte porque sabíamos que pese a los tiempos que corren, aún hay personas y empresas solidarias que de manera altruista colaboran. Nos ayudaron a nivel de organización, de colaboración artística, de difusión en medios de comunicación, y con donaciones, entre otras, de todos los regalos para el sorteo. También colaboraron una serie de entidades y de personas anónimas. Entre todos, hicimos posible este sueño de nuestra Junta Directiva, que quisimos que fuera una realidad, como así ha sido.

¿Cómo se organiza la gala?

La gala hay que empezar a organizarla con bastante margen de tiempo porque nos gusta hacer bien las cosas



y aunque la primera gala fue un rotundo éxito, hay cosas que podemos mejorar. Lo primero, es buscar un día que vaya bien a todos: presentador, artistas, invitados relevantes... Lo segundo, confirmar restaurante, con capacidad suficiente: El Cribo establece un límite de asistentes a la gala para garantizar un buen servicio. Tercero, elegir menú y degustarlo para dar la conformidad. Cuarto, contactar con los artistas y concretar las actuaciones. Por último, contactar con empresas patrocinadoras y colaboradores, que hagan posible, que



con su ayuda desinteresada y económicamente, sea posible este evento.

2ª Gala Almuerzo

Hay que decir que ya estamos preparando la próxima gala, incluso ya tenemos fecha, será el 7 de octubre, a las 13.30 horas, en el mismo lugar que la anterior, en el restaurante Monumento al Campesino, porque creemos que aparte del buen menú que ofrece, es un marco idóneo para desarrollar un evento de tal envergadura. La gala será presentada por Francisco José Navarro, contaremos con la colaboración de nuestro grupo El Cribo Canta y una gran actuación musical que aún no podemos desvelar. Habrá sorteos con muy buenos regalos. También habrá entretenimiento y mucha ilusión. Creemos que las cosas hechas con el corazón y pensando en mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, siempre saldrán bien y también sabemos, que la Isla de Lanzarote es y seguirá siendo solidaria.

Les adelantamos que el precio de la entrada será de 30 euros y ya iremos anunciando a través de nuestro programa de radio La Ovejita Negra y de otros medios de comunicación la fecha en la que saldrán a la venta. Les esperamos. Mil gracias a todos.

Este artículo ha sido realizado conjuntamente por los usuarios del taller del periódico, familiares y los organizadores de la II Gala El Cribo.

La invitación de los usuarios

La Gala es una razón para vivir, para que El Cribo continúe y se conozcan las diferentes actividades.

La solidaridad empieza por uno mismo y tu colaboración nos interesa.

La gala tiene glamur. Habrá actuaciones, sorteos, comidas deliciosas... Pueden pasar un buen rato, y por todo esto y mucho más:

¡Les invitamos a ir a la gala!



Imágenes de la I Gala El Cribo celebrada en septiembre de 2017.

¡Viva la radio!

El pasado mes de febrero se celebró el Día Internacional de la Radio y La Ovejita Negra se reivindica como la voz de El Cribo

Por ALBERTO FERNÁNDEZ MANCHADO*

Son las 9:30 de un jueves cualquiera y comienza la preparación del programa de radio "La Ovejita Negra". Los miembros del taller de radio, Dulce, Leandro, Javier, Santi, Mari Carmen y Alfredo se dan cita, junto con los coordinadores, Elena y Alberto, para debatir sobre qué va a versar el programa de hoy. Lo primero, elegir las preguntas que le hacemos al invitado de la semana. Invitados que van desde los alumnos de un instituto que nos vienen a presentar su proyecto "Mimemos El Charco", hasta el concejal de festejos que nos viene a desgranar el programa de fiestas de Carnaval. Un espacio, el de la entrevista, que aprovechamos para aprender mucho, ya que las personas que vienen son muy variopintas: sociedad, cultura, política... hay espacio para todo. Otras veces damos cabida a los diferentes talleres que se desarrollan dentro del Cribo. Los últimos compañeros en acercarse a nuestros micrófonos fueron Yaiza, Irina y Óscar, resumiendo su trabajo en sus respectivos campos en 2017. Por eso decimos y afirmamos que "La Ovejita Negra" es la voz de El Cribo.

En la radio los usuarios tienen la oportunidad de expresarse, manifestar sentimientos, sus opiniones y donde damos a conocer cómo se trabaja en la asociación, y lo hacemos a través del debate de la semana, donde eligen un tema para hablar. Puede ser de actualidad o puede ser de algo que les "toca vivir" como personas con enfermedad mental. Son ellos, los usuarios, los que tienen libertad de expresión, para mostrar sus reivindicaciones, para decir a nuestra sociedad como tratar a una persona con enfermedad mental, un campo, el del debate, que sirve para que los oyentes se den cuenta de que los miembros de El Cribo son personas que luchan día a día para tener espacio en la sociedad. Se intenta buscar integración a través de su opinión.

Nos queda comentar la última parte del programa: "El rincón de la ilusión". En esta tercera parte son los usuarios que-



Usuarios del taller de radio, preparando un nuevo programa de "La Ovejita Negra".

nes la preparan, cada uno en el espacio que más les gusta. Como por ejemplo Javier. Su pasión es la música y cada semana nos sorprende eligiendo temas para su sección. O Mari Carmen, que a través de la "rabiosa actualidad" nos trae su opinión sobre un tema elegido por ella y del cual le apetece hablar. Otro "personaje" de La Ovejita Negra es Santi, apasionado del cine y que cada semana nos comenta una peli de su elección. No nos podemos olvidar de Dulce y Leandro, los más longevos de "La Ovejita Negra", ya que están desde el principio, cuando este programa arrancó hace más de 20 años capitaneado por el psiquiatra Don Julio Santiago, a su vez, miembro fundador de El Cribo. Ellos tienen la sección llamada "Rincón de la literatura", donde, a través de pensamientos, nos demuestran la sabiduría que llevan dentro. En definitiva, un programa lleno de variedades que preparamos todas las semanas con mucho cariño para llevar la voz de El Cribo a todos los rincones de la isla de Lanzarote. Quiero terminar agradeciendo la colaboración de las radios que emiten este programa: Radio Insular, Radios municipales de Tegui, Tías y Tinajo, Ondas Yaiza y Lancelot Radio. Es para mí un auténtico placer ser el "capitán" de este barco junto con la monitora Elena Larroca.

* Coordinador de La Ovejita Negra.

Entre todos

Con el ejemplar de El Cribo que tienes en tus manos, hemos comenzado una nueva etapa del taller para elaborar nuestro periódico. Con este fin, que el periódico sea cada vez más "nuestro periódico", queremos invitarte a participar. Si eres usuario de El Cribo y te gusta escribir, dibujar, diseñar o hacer fotos, si eres curioso y quieres saber más sobre lo que ocurre a tu alrededor y contarlo, apúntate al taller de prensa. Consulta en el centro los días y horarios.

También tenemos un espacio reservado en el periódico y en la web de El Cribo para la participación de los familiares y los lectores en general. Remítenos tus críticas, sugerencias, cartas y artículos con tu nombre, lugar de residencia y nº de DNI. Los datos serán tratados de acuerdo a la Ley de Privacidad vigente. Los artículos publicados podrán ser firmados con el seudónimo que indiques, si así lo deseas.

info@elcribo.com

¡Participa!



El Cribo en 2017

En estos días se han publicado las memorias de El Cribo 2017

¿Sabías que las actividades no caben en un pedazo de libro de 507 páginas? Mira, hay desde un programa de acogida de los pacientes hasta uno dedicado específicamente a la divulgación y la promoción de la salud mental en la isla.

¿Sabías que hay cuatro programas que ayudan a trabajar las Actividades de la Vida Diaria para aquellas personas que por su enfermedad, han perdido estas habilidades?

¿Sabías que también hay 11 programas de Rehabilitación del Desarrollo Cognitivo y Motriz?

Pero es que, además, hay otro programa de Rehabilitación de las Habilidades Sociales y Desarrollo de la Autonomía que se ejecuta a través de cuatro talleres diferentes, cinco talleres de Ocio y Tiempo Libre, un programa de Comunicación y Expresión, un programa de Patología Dual, un programa de Intervención Psicológica, un programa de Rehabilitación Psicolaboral que se hace efectivo a través del programa de Orientación Laboral y a través de cinco talleres ocupacionales: Floristería, Agroecología, Jardinería, Viverismo y Diseño Gráfico. Y, por último, un programa de Intervención Familiar.

Claro. Es que en El Cribo no solo tratan de ayudar a las personas que han padecido o padecen una enfermedad mental. También se presta ayuda y atención a sus familias y se lucha contra el estigma que estos pacientes y sus familias han tenido desde tiempos inmemoriales.

¿Sabías que, para llegar a toda la sociedad de la isla, El Cribo cuenta con un programa de prensa donde realizan y editan un periódico que se llama "El Cribo" del que se imprimen



500 ejemplares de cada número, que se distribuyen de modo totalmente gratuito?

Lo que sí es seguro que sabías es que en El Cribo realizan también el programa de radio "La Ovejita Negra", que se emite semanalmente en múltiples emisoras de Lanzarote y que tiene una enorme audiencia en la isla.

Pues por si fuera poco, El Cribo tiene un programa de Atención Residencial desarrollado en Viviendas Tuteladas, que tiene como objetivo la mejora de la autonomía personal,

la integración social y el apoyo a la normalización de las personas que padecen una enfermedad mental. Para eso, El Cribo tiene 7 viviendas donde se alojan hasta 19 personas con un grado de supervisión y apoyo en función de las necesidades de las mismas y de los recursos disponibles.

Como recurso de rehabilitación El Cribo emplea también la música y por eso, existen tres grupos musicales: el grupo de música pop "Invictos", la "Batucada El Cribo" y la Agrupación Coral "El Cribo Canta". Eventos, charlas y conferencias, entrevistas, galas, meriendas solidarias... mil modos emplea El Cribo para llegar a todos. En fin. No te puedo contar más cosas porque no caben en este breve espacio pero, si te interesa saber más, mira la página web www.elcribo.org o busca en facebook, El Cribo.

Las 25 personas que han trabajado en El Cribo y las 105 familias beneficiadas a lo largo de 2017 por esta ONG agradecen el apoyo de todos ustedes y les desean lo mejor que se puede desear: una buena salud mental.

Hasta pronto, amigo.

REFLEXIÓN



MARI CARMEN ORTEGA

Las agresiones a los médicos

La relación médico paciente no está en su mejor momento. Desde que se registran en 2010, ha habido un total de 2.917 agresiones. El año pasado se cerró con 500 agresiones, siendo Cataluña y Madrid las más perjudicadas. El estudio revela, que además de los ataques físicos, recogen insultos y amenazas. Respetando siempre todas y cada una de vues-

tras opiniones, mi reflexión personal es que cada día hay más violencia, y lo peor de todo, es que a la violencia, ya la miramos como una cosa normal, donde el respeto y la coherencia pasan a un segundo lugar. Debemos reflexionar y mirar que es lo que se está haciendo mal y poner remedio antes de que esto sea demasiado tarde y desemboque cada día en situaciones peores.

COLABORA:

