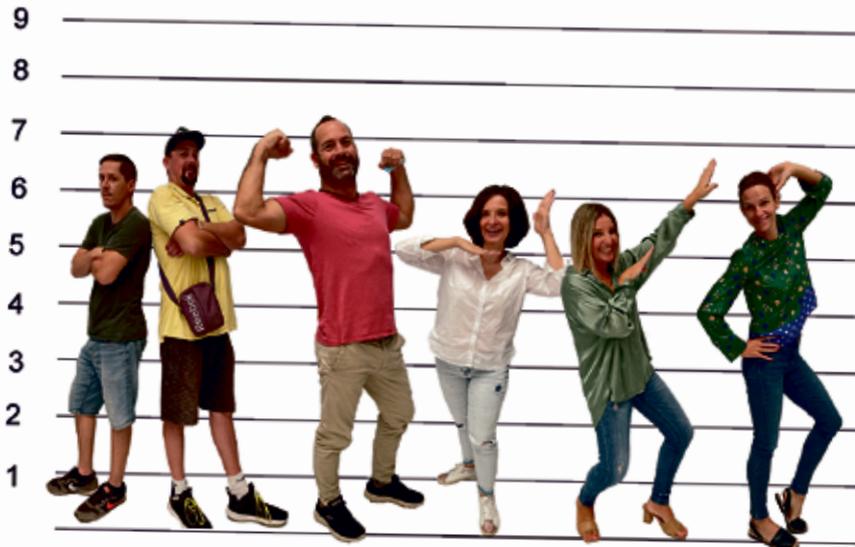


CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS

"Querido, **SANTA** podemos explicar..."



Arriba, el trabajo de diseño realizado por Adam. Bajo de estas líneas, el diseño de Conrado y abajo a la derecha, la postal navideña de Óscar.

NURIA O.

La campaña navideña **¡Tu serás nuestro protagonista!** de la revista Integración ha vuelto a celebrarse debido al éxito que tuvo el año pasado. Consiste en elaborar de forma individual o conjunta una foto navideña utilizando toda la creatividad posible. La campaña va dirigida única y exclusivamente a personas con cualquier tipo de diversidad funcional. El objetivo es hacer pasar un buen rato a los participantes compartiendo ideas, organizando y creando.

Con un proceso de creación muy divertido, el taller de diseño gráfico de El Cribó ha participado con tres trabajos realizados por Adam, Conrado y Óscar, con su particular toque de humor.

Las fotos de todos los participantes se pueden ver en la página web: www.revistaintegracion.es/encuesta. La imagen ganadora será portada de la edición navideña de 2021 de la revista Integración.



PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL

EL CRIBO

CaixaBank Acción Social y la Fundación la Caja de Canarias a través de su convocatoria para la realización de Proyectos de Acción Social 2021, ha permitido, por cuarto año consecutivo, llevar a cabo el proyecto "Programa Psicoeducativo" en la Asociación Salud Mental El Cribo, a través del cual se proporciona información, asesoramiento, formación y apoyo con el objetivo de que las personas con enfermedad mental grave mejoren el manejo de su problema de salud abordando la naturaleza de su enfermedad, los factores de riesgo, la adheren-



cia al tratamiento, la prevención de recaídas... Contribuyendo así, a la promoción de la autonomía y el empoderamiento.



Ayuntamiento de Arrecife

TALLER LABORAL DE JARDINERÍA

EL CRIBO

Con objeto de impulsar la inserción laboral, la Asociación Salud Mental El Cribo se acoge a la subvención convocada por el Ayuntamiento de Arrecife, Ayuda Acción Social 2021, otorgada para el ejercicio 2021 respaldando así la creación de puestos de trabajo y la mejora de las posibilidades de integración en el mercado laboral.

Desde un posicionamiento rehabilitador y, en concreto, dentro del ámbito de la enfermedad mental grave, es fundamental mejorar la empleabilidad de las personas afectadas,

ya que redunda directamente en su sentimiento de utilidad y de cercanía a su comunidad.

Como consecuencia de la enfermedad mental y de su evolución, o asociados a la misma, las personas pueden presentar una serie de déficits que afectan a su capacidad de formarse y, posteriormente, buscar y desempeñar un empleo.

A través del taller laboral de jardinería accedieron a una contratación siete personas con problemas de salud mental, mejorando así su empleabilidad, su cualificación y experiencia profesional.



UN JUEGO PARA DERRIBAR ESTEREOTIPOS

CONSALUDMENTAL.ORG

Salud Mental España lanza un juego online para derribar estereotipos sobre los problemas de salud mental. La finalidad del mismo es la de hacer ver que los trastornos mentales nos pueden afectar a todos y tener su ori-

gen en numerosas circunstancias. El jugador accede a las causas económicas, sociales, laborales o personales que desencadenan un problema de salud mental y a las que no. El juego está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



Rosa María González, presidenta de El Cribo, hizo llegar la placa de reconocimiento a Jesús María.

MERECIDO RECONOCIMIENTO

ALEJANDRO GONZÁLEZ

Con motivo de los actos por el Día Mundial de la Salud Mental 2021 se hizo entrega de una placa de reconocimiento a Jesús María Fernández Ramírez (presidente de la Asociación Salud Mental El Cribo entre los años 2004 y 2021) por su trayectoria al frente de la asociación de familiares de personas con enfermedad mental grave en Lanzarote, y por impulsar la creación de la Federación Canaria y los primeros recursos para la atención de la salud mental en Canarias comenzando por los centros ocupacionales, junto a otras familias procedentes de todas las islas. La placa fue recogida en un acto institucional en La Laguna, por Rosa María González Betancort, actual presidenta de El Cribo, quien agradeció en nombre de Jesús María el reconocimiento de honor que se le hacía por su labor durante 17 años.

LOS RESPIROS DE EL CRIBO

El programa de Respiro familiar ofrece apoyo y descanso a familiares cuidadores y usuarios



Llegada al alojamiento y varios momentos de las vacaciones de los usuarios participantes en el programa de Respiro familiar.

EL CRIBO

Durante el año 2021 gracias a la Consejería de Derechos Sociales del Gobierno de Canarias en la Asociación Salud Mental El Cribio llevamos a cabo un programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF denominado "Respiro familiar". El programa ofrece apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad y/o en situación de dependencia. Se desarrolla en forma de pe-

"Unas pequeñas vacaciones de 5 días en Costa Teguise"

NURIA O.

"Estábamos dos personas en un apartamento, teníamos pensión completa y todo el día libre para hacer actividades de ocio, como pasear, jugar a los bolos, ir a la playa, a la piscina y, ¿porqué no?, hacer una fiesta por la noche en la terraza de algún apartamento: nos poníamos a bailar, a contar chistes y a pasar un buen rato y escuchar música, en compañía. Mi experiencia fue positiva y me animé mucho, hice buenos amigos. Yo creo que nos venía bien despejarnos y estar juntos, también por la necesidad de animarnos y salir de la monotonía por el Covid."



Tiempo para el juego y la diversión en la playa.

ríodos vacacionales. Con este proyecto se pretende facilitar a la familia un tiempo de descanso mejorando la con-

vivencia en el ámbito familiar. También se aspira a beneficiar a las personas con problemas de salud men-

tal, ya que es un programa que les permite salir de la rutina diaria y favorecer su integración social.

La Ovejita
Negra

EXTRACTO DE LA ENTREVISTA REALIZADA EN LA OVEJITA NEGRA EL 20 DE OCTUBRE DE 2021

MIRIAM PADRÓN, MONITORA DEL PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR

"Es muy importante y positivo conocerse entre ellos"

-¿En qué consiste el programa de Respiro Familiar?

-El proyecto ofrece un espacio en el que las personas con problemas de salud mental realizan actividades que estimulan sus capacidades físicas, psíquicas y sociales a través del ocio y el tiempo libre. Es importante salir de la rutina diaria, conocer lugares nuevos y algo que yo he visto y considero importante y positivo: conocerse entre ellos. También es muy importante fa-

cilitar a la familia su independencia y un espacio de descanso.

-¿Qué actividades realizan?

-Van un poco en función de cada grupo, de sus gustos y necesidades. Llevo siempre un planing, pero no es el definitivo. Cuando llegamos al alojamiento hablamos entre todos qué les apetece hacer: son sus vacaciones, su espacio. Cada día, vamos eligiendo qué quieren hacer: una caminata, ir a la playa, a la piscina, jugar a los bolos... En las instalacio-

nes se puede practicar el padel o el minigolf... Actividades que para muchos son nuevas y, que al final, les acaban gustando.

-¿Se hace algún seguimiento una vez finalizada la estancia del grupo?

-Sí, en la sede de El Cribio hago el seguimiento, registros, y comparto con los otros profesionales como los he visto: las cosas positivas y todo lo que se observa, para mejorar y que los usuarios puedan estar mejor.



ERUPCIÓN EN LA ISLA DE LA PALMA



Imágenes de los efectos de la erupción volcánica en la isla de La Palma. Fotos: Cedidas.

DANIEL LÓPEZ

El 19 de septiembre de 2021 ocurría en la isla de La Palma un siniestro, que hacía tiempo que no pasaba en estas islas: la erupción de un volcán nuevo en la zona de Cumbre Vieja. Ha sido de tal alcance que la repercusión que está teniendo es de máxima actualidad, ocupándose las autoridades y los servicios de emergencia de dar auxilio a todas las personas afectadas.

Hasta el momento no ha habido tregua: el volcán está en movimiento abriendo diferentes bocas y fisuras que preocupan a los habitantes de La Palma por la expansión del magma y de la lava. (Al cierre de esta edición lleva tres días sin actividad).

Los daños ocasionados y el impacto también producen otros tipos de secuelas: depresión, tristeza, ansiedad...



Ilustración: Amparo.

Todos con La Palma

El pasado mes de octubre, a través del programa de radio "La ovejita negra", Jesús Martínez hizo un llamamiento a los paisanos de la isla de La Palma: mandó un fuerte abrazo solidario a la asociación de enfermos mentales en los Llanos de Aridane y al corazón de todos los palmeros, que han dado cobijo a los afectados por el volcán: "La situación es un caldo

de cultivo para las enfermedades mentales por el sufrimiento y el malestar emocional que genera que de repente, se haya perdido el bienestar que se tenía", comentó.

La Cruz Roja ha estado presente en la erupción del Volcán de La Palma. Desde Lanzarote, ha desplazado a varios voluntarios para ayudar a los habitantes de La

Palma. Uno de esos voluntarios ha hablado con el taller de prensa de El Cribo y ha cedido sus fotografías inéditas:

-¿Qué es lo que le gustó de su viaje a La Palma?

-Una experiencia nueva, conocer gente, conocer la situación del volcán y colaborar con la identidad de la Cruz Roja.

-Cree necesario la ayuda o prestación para los palmeros?

-Creo que sí. La ayuda siempre es poca.

-¿Impresiona todo lo acontecido allí?

-Sí impresiona, porque los fenómenos naturales son impredecibles, porque no se sabe el tiempo y su magnitud.

-¿Dónde se encuentran los afectados?

-Los más afectados están en Fuencaliente y, otros, están refugiados con su familia o amigos.

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL EL CRIBO

Avda. Gobernador José García Hernández, 7 - Arrecife - Lanzarote - Tel.: 928 80 45 45 - info@elcribo.com - www.elcribo.org



PERIÓDICO TRIMESTRAL

Depósito legal: GC 185/2000

Textos: Taller de prensa

Ilustraciones: Taller de diseño gráfico - Fotos: El Cribo



Radio Insular: 96.7 FM. Lunes, 17:00 h.

Radio Municipal de Tegüise: 107.1 FM. Martes, 18:00 h.

Lancelot Radio: 90.2 FM. Domingo, 09:30 h.

COLABORA

